

# Blandine MARGATE



24/08/2001 | BROONS

blandinemargate@sfr.fr | 07 89 95 32 67

Permis B véhiculé

<https://www.linkedin.com/in/blandinemargate/>

## PROFIL

J'aime beaucoup le travail en équipe, le relationnel et le contact avec les personnes. Je suis souriante et accueillante envers les personnes

## COMPÉTENCES

Google Drive / Pearltrees ● ● ● ● ●

Office (Word, Excel,...) ● ● ● ● ●

Pix ● ● ● ● ●

Ethnos, Sphinx ● ● ● ● ●

Deciplus pro ● ● ● ● ●

## CERTIFICATS

Zumba Basic 1

PSC1

Voltaire — 775 / 1000 (RMRTWHV)

## LANGUES

Anglais ● ● ● ● ●

## CENTRES D'INTÉRÊT

Sport — Zumba et marche

Musique — J'aime et j'écoute tous les styles de musiques

Chant — 2 ans en école de musique, chorales au collège et lycée, vidéos sur instagram et youtube

## FORMATIONS

**BPJEPS AF - Activités de la Forme bi-options, ENCP Rennes** | Depuis 2023

- Pratique cours collectifs et musculation/haltérophilie
- Anatomie et physiologie (fonctionnement du corps humain)

**RANS (Remise à Niveau Scientifique), IRSS Caen** | 2023

- Biologie, physique-chimie, français, anglais, méthodologie d'apprentissage,...

**BTS SP3S (Services et Prestations des Secteurs du Sanitaire et du Social)**

Lycée Ernest Renan Saint-Brieuc | 2022

Connaissance des Publics, des prestations, des institutions, techniques de l'information et de la communication, méthodologie, gestion administrative

**Bac ST2S (Sciences et Technologiques du Sanitaire et du Social)**

Lycée Saint-Pierre Saint-Brieuc | 2020

Mention Assez-Bien

- Biologie humaine (anatomie), méthodologie (recueil de données, questionnaire, méthodologie de projet),...

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

**Plaisirs du sport, Educatrice sportive - BPJEPS Activités de la Forme bi-options (alternance)**  
06/2023 | Broons

- Participation et animation en cours collectifs et coachings (plateau musculation/cardiovasculaire)
- Préparation de programmes en musculation et suivi Inbody (impédancemètre)

**Lady Fitness, Stage d'observation 02/2023** | Caen

Découverte des métiers du sport et notamment le métier d'éducateur sportif - Activités de la Forme bi-options (surtout cours collectifs) :

- Participation aux différents cours cardio et renforcement musculaire : cardio fit, circuit training, tabata, FAC (Fesses Abdos Cuisses), abdos flash, pilates, stretch et yoga
- Conception et mise en pratique d'une séance cardio, une autre renforcement musculaire et une dernière mixte des deux

**Point Relais Associatif (Entente Sportive et Culture Haylande [ESCH]), Stage d'observation**  
10/2022 | La Haye Pesnel

Découverte des métiers du sport et notamment le métier d'éducateur sportif - Activités Pour Tous :

- Préparation des séances pour encadrer des collégiens afin de leur faire découvrir des sports collectifs et individuels

**Ordre national des chirurgiens-dentistes, Adjoint administratif (CDD)**

07/2022 - 08/2022 | Saint-Brieuc

- Réalisation des instructions de dossiers (inscriptions des étudiants et des nouveaux chirurgiens dentistes)
- Réponse aux mails et aux appels téléphoniques, tri des dossiers, archivage

**Coopérative Jeunesse de Services, Coopérante (CDD) 07/2018 - 08/2018** | Quintin

- Réalisation de plannings, appels téléphoniques, accueil physique, devis, gestion du budget, flyers, affiches, démarchage,...