

Elisa-Marie DAVID-PRUVOST
Animatrice Sportive
29 ans - Mariée - 1 enfant

LANGROLAY-SUR-RANCE - 06 01 81 40 30 - DAVID.ELISAMARIE@GMAIL.COM



FORMATIONS

- 2011. BAC STG COMMUNICATION & MARKETING – LYCÉE DES FLANDRES (HAZEBROUCK)
- 2013. BAC PRO. PHOTOGRAPHIE - LYCÉE LÉONARD DE VINCI (MONTAIGU)
- 2013. B1 ZUMBA® FITNESS (COMINES)
- 2014. B2 ZUMBA® FITNESS (ISSY-LES-MOULINEAUX)
- 2016. CQP ALS AGÉE – FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (LOMME)
- 2017. STRONG NATION® (ISSY-LES-MOULINEAUX)
- 2019. POUND® (ANGERS)
- 2020. POUND LEVEL UP® (PARIS)
- 2020. SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE - MODULE FORME SANTÉ (DINARD)

EXPÉRIENCES

- 2014 - 2019 : ANIMATRICE SPORTIVE FITNESS TOUS PUBLICS - ASSOCIATIONS DIVERSES (HAUTS-DE-FRANCE)
- 2017 : SPORT EN ENTREPRISE - SOUS-PRÉFECTURE BÉTHUNE
- 2019 - 2021 : ANIMATRICE SPORTIVE FITNESS TOUS PUBLICS - WEFIT DOL DE BRETAGNE
- 2021 : FONCTION TUTORALE FORMATION - FÉDÉRATION SPORTS POUR TOUS
- 2022 - AUJOURD'HUI : ANIMATRICE SPORTIVE FITNESS INDÉPENDANTE - ASSOCIATIONS DIVERSES

COMPÉTENCES

- ANIMATION DE COURS COLLECTIFS
(Renforcement musculaire, Zumba, Strong Nation, Pound, Mémoire et Equilibre, Stretching)
- MISE EN PLACE DES PLANNINGS
- ORGANISATION ET TRAVAIL D'ÉQUIPE
- RELATIONNEL ADHÉRENTS
- COMMUNICATION ET ÉVÈNEMENTIEL

ATOUPS

- MOTIVÉE
- PONCTUELLE
- AVENANTE
- INVESTIE
- DYNAMIQUE

PÉDAGOGIE

JE VOIS LE SPORT COMME UN REMÈDE UNIVERSEL POUR LE CORPS ET L'ESPRIT, PAR CONSÉQUENT, L'ANIMATEUR SPORTIF DOIT SE MONTRER AVENANT, SÉCURISANT ET À L'ÉCOUTE. JE FAIS DU « SPORT SANTÉ » LE CENTRE DE MA PÉDAGOGIE AFIN DE MAINTENIR OU D'AMÉLIORER LA VIE ET LA SANTÉ (PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE) DE MES PRATIQUANTS. MON OBJECTIF PRINCIPAL EST DE FAIRE DE L'INDIVIDUEL DANS LE COLLECTIF, EN APPLIQUANT UNE PÉDAGOGIE DIFFÉRENCIÉE, AINSI, CHACUN PROFITE DE L'AMBIANCE CONVIVIALE D'UN COURS COLLECTIF TOUT EN PROGRESSANT À SON RYTHME EN SE FIXANT SES PROPRES OBJECTIFS.