

vous proposent leurs animations territoriales



ouvertes
aux **Animateurs**
aux **Dirigeants**
à tous

14/09/24 **STAGE DE RENTRÉE**

Fusion Wellness : Alliez activités physiques, danse et conscience pour une vitalité renouvelée !

Matinée 9h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 16h30

Animateurs : Cardio Pilates et séance EPGV avec Elastiband et/ou soft ball

Dirigeants : Communiquer et Recruter de nouveaux bénévoles + Méditation

Dirigeants/Animateurs : Pilates Danse cabaret et séance body zen

BETTON (35) **Isabelle ROSSI**,

Laurence BILLABERT et Jean-Claude SANNIER

28/09/24 **Droits et devoirs « Employeurs salariés »**

9h00 – 17h00

RENNES (35) Maison des sports **Elus du Codep**

11/10/24 **Yoga Danse : Danse en harmonie**

Se « Re » mettre en mouvement

Se « Re » trouver fluidité et joie de danser

14h00 – 16h00

RENNES (35) Maison des sports **Valérie GLATZ**



19/10/24 **Rythme dansé** enchaînements sur des musiques variées

9h30 – 12h30

Événement octobre rose Fit'Stick, Zumba débutant, Stretching, Danses en ligne

14h00 – 16h45

PLESLIN TRIVAGOU **Carine LAMBERT et Mélanie CHEVALLIER**

09/11/24 **Cross Training Sport Santé** Public adapté Public senior

9h30 – 17h00

RENNES (35) Maison des sports **Lyonel BELLOT**

16/11/24 **Valoriser le fichier des adhérents** (extraction i-réseau, tri et filtre des données, graphiques ...)

9h30 – 12h00

PLOUFRAGAN (22) Maison des sports **Jacques HUEZ**

18/01/25 **COM et réseaux sociaux**

9h30 – 16h30

PLOUFRAGAN (22) Maison des sports **Delphine GUERRIER**



01/02/25 **COM et réseaux sociaux**

9h30 – 17h00

RENNES (35) Maison des sports **Delphine GUERRIER**



vous proposent leurs animations territoriales



ouvertes
aux **Animateurs**
aux **Dirigeants**
à tous

01/02/25 Poids de Corps et Gainage

9h30 - 17h00

PLESLIN (22)

Guillaume DONNEZ

01/03/25 ROB Adultes en salle

9h30 - 17h00

RENNES (35)

Maison des sports **Coreg BZH**

14/03/25 Activités Physiques et Sportives, les pathologies et la Nutrition en lien avec la séance

14h00 - 16h00

RENNES (35)

Maison des sports

Samuel GRONDIN

& Maison de la nutrition et du diabète

15/03/25 Motivation des bénévoles

9h00 - 12h00

RENNES (35)

Maison des sports

Marie-Sophie TERNOIS

15/03/25 L'essentiel de la gestion Compta ou Renforcement basi-Compta

14h00 - 17h00

RENNES (35)

Maison des sports

Elus du Codep

22/03/25 ROB Adultes en salle

9h30 - 16h30

PLOUFRAGAN (22)

Maison des sports

Coreg BZH

26/04/25 Les clés pour diriger un club + AG

9h30 - 17h00

RENNES (35)

Maison des sports

Elus du Codep

14/06/25 Bungy pump

10h00 - 12h00

Longecôte

14h00 - 16h00

Saint CAST (22)

Laurence CARILLET



Inscriptions



CODEP 35 sur le portail en cliquant sur le lien suivant <https://epgv35.fr>

09 53 36 37 00
codep@epgv35.fr

CODEP 22 sur l'adresse du Codep : cotesdarmor@comite-epgv.fr

06 20 72 49 69

Gratuit