



## PROFIL PERSONNEL

Je coach des groupes mais aussi des personnes en individuel depuis plus de 20 ans. J'aime le contact humain et surtout amener du bien être aux personnes que j'accompagne.



**TEL:**  
**06/23/44/35/03**



**ADRESSE**  
13 Allée de Rigourdaïne  
22490 Langrolay sur Rance

**MAIL:**  
angel1bout@gmail.com

# BONJOUR, JE M'APPELLE ANGÉLIQUE BOUTEMY

**COACH SPORTIVE**

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### Coach sportif à domicile

Auto entrepreneur depuis janvier 2013

### Professeur de Fitness

Association de gym de Saint M'hervé (2003 à 2023)

Association de gym d'Argentré du plessis (2013 à 2023)

Association de gym Séniors du Pertre (2016 à 2023)

Association de gym sénior de Mondevert (2016 à 2023)

Vitré Physic form/Vitaform

Cours collectifs, suivi en salle et vente d'abonnements (1997 à 2004)

## LES PLUS

- Brevet Fédéral de Basket et de Squash
- Baccalauréat (1996)
- Pratique du vélo et de la marche
- Habitué au travail en équipe
- Permis B et A

## FORMATIONS

- Module commun Activité physique adapté en 2021
- Marche active sport santé en 2020
- Instructeur PILATES en 2018
- Instructeur PILOXING en 2015
- Instructeur ZUMBA en 2010
- Brevet d'Etat des Métiers de la Forme en 1996

## COMPÉTENCES

- gestion d'un groupe ou d'un individu
- suivi collectif en salle et en extérieur
- suivi adapté au public Sénior et enfants
- suivi individuel en salle de musculation
- suivi d'un groupe en activité adapté