

Celine Toutain

Éducateur sportif APA



Coordonnées

E-mail

celine.toutain@free.fr

Téléphone

0695594493

Compétences

Techniques d'animation

Éducation aux bonnes pratiques physiques

Anatomie humaine

Techniques de motivation

Techniques de vente

Disciplines de remise en forme

Animation de cours collectifs

Techniques de coaching

Attestation Prévention et secours civique de niveau 1

Pratique de [Sport]

Évaluation des besoins

Permis de conduire

Esprit d'équipe

Motivation et dévouement

Sens de la communication

Autonomie

Créativité

Sportive depuis toujours, j'ai concrétisé un rêve en devenant éducateur sportif sport santé APA .

Mes expériences en milieu médical, en association et tant qu'auto-entrepreneur m'ont permis d'acquérir une expérience solide et une adaptabilité à toutes épreuves. Je me forme en continu pour obtenir encore plus de connaissances et être à la pointe de toutes nouvelles avancées dans le milieu sportif. Mon souci du bien-être physique, psychique et psychologique des pratiquants/patients me pousse à évoluer et à mener à bien mes missions.

Expérience

- 07/2023
- présent
Éducateur sportif des métiers de la forme
Association sport pour tous, Plourhan
Animation cours de fitness, renfo, Boxing fit, cardio, pilate
- 01/2022
- présent
Éducateur sportif APA
Ownsport, Guingamp
Cours individuel, fitness, cardio, renfo Stretching, cardio boxe.
- 10/2019
- présent
C.ligneenforme
Auto-entrepreneur, Plouagat
Cours particuliers, fitness, boxe,
- 08/2012
- 12/2023
Fonctionnaire
Conseil Départemental, Guingamp
Agent des collègues.
Cours de boxe 4ème SEGPA
- 06/2010
- 08/2021
Coach boxe bénévole
Boxing club, Guingamp
Coacher boxe loisir et amateur
- 2003 - 2010
Manutentionnaire
Hôtesse de caisse, Daunat, Entreprises entretien, Argoat leHir, Loudeac

Études

- 01/2023
- 11/2023
EDUCATEUR SPORTIF, Cqp als agee
Federation française sport pour tous, Guerledan
- 11/2019
Educateur sportif APA, Certification SSBE
Campus sportif, DINARD
- 10/2020
Éducateur sportif APA, Certification APA CANCÉROLOGIE
Hôpital Ponchaillou, Rennes
- 10/2023
Educateur sportif APA, Certification APA maladies cardio respiratoire
Hôpital Ponchaillou, Rennes
- 09/2018
- 06/2019
Educateur sportif, Préparateur physique
Cercle des études appliquées, Paris

Langues

10/2001
- 06/2003

Vente, BTA VENTE
Coat an doc'h, Lanrodec

Centres d'intérêt

Boxe, trails, course à pied, fitness,
cinema

- 06/1999

Brevet collège , Brevet collège
Charles Brochen, Pontrieux