

Sandra JAHAN

Faire partager la passion du sport



Coach Sportive

Expérience professionnelle

Aout 2018 – à ce jour • Comité Départemental d’Athlétisme • Agent de développement

- Développement du secteur santé : intervention Centre hospitalier Y.Le Foll service oncologie
- Développement du secteur jeune : mise en place du livret pédagogique, jeux pour rencontre départementale, intervention dans les écoles
- Co-organisation de l’Ultra Tour des Côtes d’Armor (trail)
- Formatrice Entraîneur Marche nordique

Septembre 2016 – août 2018 • Foulée d’Annemasse • Agent de développement

Septembre 2011 – août 2016 • Quimper Athlétisme • Agent de développement

Intervention dans différentes associations sportives EPGV sur Plomelin, La Foret

Fouesnant....(10h/ semaine : Renforcement musculaire , step pour adultes en salle)

Formation

2015 • CQH A et B

2012 • Coach Athlé Santé • FFA

2000-2001 • BEESAPT • Creps Chartres

1998-1999 • animatrice FFEPGV

1997-1998 • BEES 1^{er} degré Athlétisme • Creps Orléans

Compétences

Informatique

Word, Excel, Internet, Access, PowerPoint

Centres d’intérêt

Sport

Marche nordique, renforcement musculaire, trail, natation

Culture

Photo

10, rue du Rivage
22360 LANGUEUX

Tél. : 06 23 02 18 15

Email :
sandracoachathlesante29@gmail.com

Né le 12/01/1977
46 ans

Mariée - 2 Enfants

Permis